

Im Herbst 2014 habe ich die Ausbildung zur Berufsmasseurin abgeschlossen. Diese beinhaltet unter anderem klassische Massage, Fussreflexzonenmassage und manuelle Lymphdrainage. Die praktischen Unterrichtsstunden haben mir sehr gefallen, da man selber Modell sein muss und so am eigenen Leib erfährt, was eine Massage bewirkt. Eine gute Abwechslung dazu war die Theorie welche immer abwechselnd war. Auch die Lehrer wechseln sich immer ab, was Vor- und Nachteile mit sich bringt. Leider gab es manchmal Änderungen im Stundenplan, was nicht immer einfach war, wenn man nebenbei 40% Arbeitet. Dieses Pensum ist ideal für eine solche Ausbildung, mehr würde ich nicht empfehlen.

Mittlerweile habe ich 4 Monate bei einer Masseurin ausgeholfen und viel dabei gelernt und gefestigt. Eine solche Erfahrung empfehle ich jedem. Die Fussreflexzonenmassage liegt mir persönlich immer noch nicht, dafür habe ich die manuelle Lymphdrainage immer lieber. Im März 2015 eröffne ich meine eigene Praxis und erfülle mir damit meinen Traum.

Massagepraxis  
Cindy Jacquat  
Dorfstrasse 9  
3184 Wünnwil  
0797387850